



**ПЛАН РАБОТЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ РАБОТНИКОВ
ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №80 «РЕЧЕНЬКА»**

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1.	Медицинские осмотры работников	апрель	Заведующий, ст. медсестра
2.	Эмоциональная разгрузка “Здоровье в ваших руках”	постоянно (по запросу)	Педагог-психолог
3.	Организовать выезд работников на природу «Зеленый педсовет»	сентябрь	Старший воспитатель
4.	Пешие и лыжные прогулки по лесопарковой полосе	октябрь- июнь	Инструктор по физической культуре
5.	Игротерапия, пескотерапия для сотрудников , направленная на снятие эмоциональных нагрузок и стресса	в течение года	Педагог-психолог
6.	Посещение бассейна «Дулкын»	ноябрь	Инструктор по физической культуре
7.	Своевременно вводить карантинные мероприятия по гриппу и ОРВИ	в период карантина	Старшая медсестра
8.	Участие в спортивных мероприятиях города	постоянно	Инструктор по физической культуре
9.	Спортивные соревнования между работниками ДОУ	по плану	Председатель профкома
10.	Проведение упражнений с элементами тренинга для укрепления психофизического и эмоционального здоровья	в течение года	Педагог-психолог
11.	Совещание по результатам оздоровления работников за год	в течение года	Заведующий, ст. медсестра, председатель профкома
12.	Посещение театра	март	Председатель профкома